

# KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG

Krankheit kann den Alltag, das Familien- und Gefühlsleben heftig durcheinanderwirbeln. Wir wissen, dass es unter diesen Bedingungen für Eltern nicht immer einfach ist. Das Projekt WINDSCHATTEN unterstützt Sie dabei, auch in stürmischen Zeiten einen Plan zu finden und für Ihre Kinder da zu sein.

Unsere Beratung orientiert sich an Ihren Lebensumständen: zeitlich flexibel können Termine sowohl in unseren Räumlichkeiten in Moabit, als Hausbesuch & telefonisch stattfinden.

## KONTAKT

Young Carer Zentrum WINDSCHATTEN  
Alt-Moabit 98 · 10559 Berlin  
T 030 308 73 19 12 · 0151 431 26 495  
M [windschatten-berlin@freiberger-stiftung.de](mailto:windschatten-berlin@freiberger-stiftung.de)  
W [www.windschatten-berlin.de](http://www.windschatten-berlin.de)

Zur Terminvereinbarung können Sie auch Email, SMS & die Apps Telegramm oder Signal nutzen

## Träger von WINDSCHATTEN ist die Ernst Freiberger-Stiftung

Die Stiftung engagiert sich seit ihrer Gründung 1994 in der Tradition ihres Gründers Ernst Freiberger für die Gesellschaft. Sie ist unabhängig, parteipolitisch neutral und mit vielseitigem Engagement. Die Hilfe für Young Carer ist ein Schwerpunkt der Stiftungsarbeit.

[www.freiberger-stiftung.de](http://www.freiberger-stiftung.de)

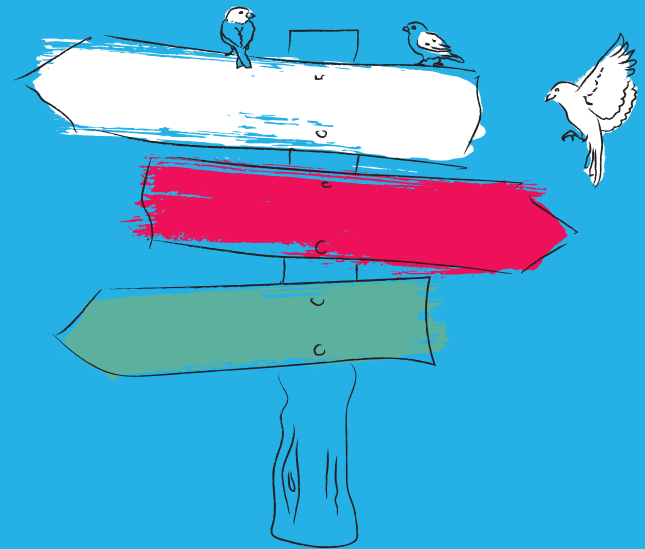
Ernst Freiberger-Stiftung



Ein Projekt der  
Ernst Freiberger-Stiftung  
für Young Carer.

# FAMILIE LEBEN UND KINDERN HALT GEBEN

Hilfe für Eltern bei  
Krankheit in der Familie



ERNST FREIBERGER-STIFTUNG

# KRANKHEIT IST FAMILIENSACHE

Krankheit wirkt sich immer auf alle Familienmitglieder aus. Neben der Sorge um das erkrankte Familienmitglied müssen Alle oft viele neue Aufgaben übernehmen und Krankheit, Pflege und Behandlung in den Alltag einbauen.

Alle Eltern möchten gerade in schweren Lebenslagen, wie einer Krankheit in der Familie, gut für ihre Kinder sorgen und sie bestmöglich schützen. Eigene Existenzängste, die Sorge um die kranke Person oder Krisen können dies aber erschweren.

**Vielleicht beschäftigen auch Sie gerade folgende Themen:**

- » Wie geht es nun weiter?
- » Wie erkläre ich meinen Kindern die Erkrankung altersgerecht, ohne sie zu sehr belasten?
- » Woran erkenne ich, dass die Situation meine Kinder belastet?
- » Was kann ich tun, wenn meine Kinder sich zurückziehen?
- » Wieviel meiner Gefühle und Sorgen darf ich meinen Kindern zeigen?
- » Wohin mit meinen Gefühlen?
- » Wie kann ich den Bedürfnissen aller Familienmitglieder gerecht werden?

## ÜBRIGENS: UNSER ANGEBOT FÜR IHR KIND

WINDSCHATTEN bietet Kindern und Jugendlichen mit kranken Familienmitgliedern kostenfrei Gruppen- und Freizeitangebote. Bei Ausflügen und Workshops, die Spaß machen, lernen sie andere Kinder kennen, denen es ähnlich geht und dürfen einfach Kind sein. Hausaufgabenbetreuung und Bildungsangebote gehören auch zu unserem Angebot.

# UNSER ANGEBOT ELTERNBERATUNG

Wir laden Sie herzlich ein, unser kostenloses und unabhängiges Beratungsangebot zu nutzen. Niemand muss alles allein schaffen – Hilfe annehmen kann eine große Stärke sein!

Wir helfen Ihnen, Ihre Situation zu sortieren, durchzuatmen und (wieder) mehr Sicherheit zu gewinnen.

**Unser Beratungsangebot richtet sich insbesondere an:**

- » Eltern, die sich um kranke Partner oder eigene Eltern kümmern
- » Eltern mit eigener Erkrankung
- » Andere erwachsene Familienangehörige

Wir unterstützen Sie dabei, eigene Stärke wiederzuentdecken & mehr Klarheit und Perspektiven zu entwickeln – und diese auch an Ihre Kinder weiterzugeben.

**Zu unseren Angeboten gehören zudem:**

- » Beratung zur Vereinbarkeit der Elternrolle mit dem (Pflege-) Alltag
- » Beratung zur Unterstützung und Stärkung eigener Kinder bei Krankheit in der Familie
- » Hilfestellung für die Kommunikation über die Krankheit und Pflegeorganisation mit Kindern
- » Aufzeigen und Einbindung weiterer Hilfen, die Sie und Ihre Familien unterstützen können

## DIREKTE HILFEN FÜR IHR KIND

Manchmal hat es finanzielle Gründe, wenn Kinder durch eine Krankheit in der Familie nicht mehr wie gewohnt an Freizeitaktivitäten, Sport und Bildungsangeboten teilnehmen können. Wir helfen durch die Kostenübernahme von teilhabefördernden Aktivitäten sowie von Haushaltshilfen, die Kindern Verantwortung im Haushalt abnehmen.